



# Sensibilisation à la systémie : pour une approche intégrative enrichie

## I. Objectifs :

- Se familiariser avec la systémie pour pouvoir appréhender les relations interpersonnelles avec ses outils. Pour, par exemple, consolider sa place de thérapeute, être plus à l'aise, avoir une nouvelle grille de lecture des situations et ainsi élargir son champ d'intervention ...
- Acquérir une vision thérapeutique qui permette d'analyser les relations en termes de système et de co-responsabilité relationnelle.

## II. Programme :

### Jour 1 : Introduction

- Matin : Présentation des concepts fondamentaux de la systémie et de son importance dans divers domaines.<sup>[SEP]</sup>
- Après-midi : Ateliers interactifs pour explorer des exemples concrets de systèmes dans les familles et avec les patients/personnes accompagnées.

### Jour 2 : Approches et méthodes systémiques

- Matin : Introduction à l'analyse systémique, conduite d'entretien et recueil d'informations.
- Après-midi : Études de cas en groupe pour appliquer ces outils à des problématiques réelles.

### Jour 3 : Application et intégration

- Matin : Discussions sur l'intégration de la pensée systémique dans la définition du plan de traitement et l'accompagnement au changement.<sup>[SEP]</sup>
- Après-midi : Élaboration d'un plan d'action personnel pour appliquer les concepts appris dans votre contexte professionnel.

## III. Modalités pédagogiques :

Power point, supports audiovisuels (extraits de films, reportages, conférences ...).

Etudes de cas en groupe, jeux de rôle.



Centre thérapeutique et de formation du Libournais

Système - EMDR - CV - Famille - Couple - Individual

A lire pour approfondir ce module de sensibilisation

: « A la recherche de l'école de Palo Alto » JJ Wittezaele

**IV Public concerné :**

Tout professionnel intervenant dans l'accompagnement et le prendre soin d'autrui, ou d'équipes de travail, et souhaitant améliorer sa compréhension et sa pratique avec les personnes accompagnées et leur environnement relationnel

Cette formation peut aussi s'adresser à des personnes en cours de reconversion professionnelle dans le domaine de la relation à l'autre.

**V. Formateurs :**

Corinne Méry.

Thérapeute systémique individuelle, conjugale et familiale, Praticienne EMDR et ICV, formée aux thérapies brèves stratégiques, à la théorie de l'attachement, au repérage et au traitement des traumas complexes, supervision et analyse des pratiques, formatrice.

Cédric Letondeur.

Infirmier psychiatrique DE durant 20 ans, thérapeute systémique individuel, de couple et de famille, Praticien EMDR et ICV, formé à la thérapie des modes et des schémas précoce inadaptés, formateur et superviseur.

**VI. Lieu :**

Centre Thérapeutique et de Formation du Libournais (CTFL)

20 Les Hillaires

33 230 Abzac

Facile d'accès, sortie 11 de l'autoroute A 89, gare SNCF de Coutras, à mi-chemin entre Périgueux et Bordeaux

**Dates 2026 : 11/12/13 mars**

Pour plus d'informations, contactez-nous [corinne.mery@free.fr](mailto:corinne.mery@free.fr) ou visitez notre site : <https://ctfl.fr>

**Centre Thérapeutique et de Formation du Libournais**

20 Les Hillaires - 33230 ABZAC

06 21 98 99 61 - [corinne.mery@free.fr](mailto:corinne.mery@free.fr)

Siren : 451 819 239 - SIRET : 451 819 239 00018 - Numéro de déclaration d'activité de formation : 75331206333